

PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 z ODDZIAŁAMI SPORTOWYMI W  
MIĘDZYRZECZU

Na ocenę z wychowania fizycznego największy wpływ ma **czynne uczestnictwo**, zaangażowanie na lekcjach, systematyczność oraz udział ucznia w życiu sportowym szkoły.

Na ocenę składają się:

1. Systematyczny udział w zajęciach lekcyjnych – **frekwencja, waga oceny 3**
2. Praca nad rozwojem cech motorycznych (szybkość, siła, wytrzymałość, skoczność) – **sprawdziany, waga oceny 1**
3. Aktywność na lekcji, **waga oceny 2**
4. Godne reprezentowanie szkoły w rozgrywkach międzyszkolnych, reprezentowanie klasy w rozgrywkach szkolnych, udział w zajęciach sportowych **waga oceny 3**.

1. FREKWENCJA

- Oceny za systematyczny udział w lekcjach wychowania fizycznego będą wystawiane **2x w semestrze**
  - I semestr (połowa października, na koniec semestru)
  - II semestr (połowa marca, na koniec II semestru)
- w następujący sposób:

ak stroju - celujący	ak stroju - dostateczny
ak stroju – bardzo dobry	brak stroju - dopuszczający
ak stroju - dobry	mniej x brak stroju- niedostateczny

2. Sprawdziany

- a) W jednym semestrze nauczyciele wychowania fizycznego przeprowadzą co najmniej 5 sprawdzianów : piłka nożna, piłka

koszykowa, piłka siatkowa, gimnastyka, lekka atletyka.

b) Uczeń, który jest nieobecny na sprawdzianie ma obowiązek przystąpić do niego w okresie **dwóch tygodni** od przyjścia do szkoły lub w terminie wyznaczonym przez nauczyciela. W przypadku nie przystąpienia do zaliczenia uczeń otrzymuje **ocenę niedostateczną**.

c) Uczeń może być zwolniony z ćwiczeń (częściowo lub na stałe). Podstawą do zwolnienia jest przedłożone **zwolnienie lekarskie**. Decyzję o zwolnieniu podejmuje **dyrektor szkoły**. W przypadku zwolnienia lekarskiego częściowego z określonych zadań ruchowych uczeń zdobywa ocenę **w innym zadaniu ruchowym** przygotowanym dla niego indywidualnie, zgodnym z możliwościami zdrowotnymi danego ucznia.

d) Uczniowie zwolnieni z ćwiczeń na podstawie zwolnienia lekarskiego, nie są zwalniani z obowiązku obecności na lekcji. W wyjątkowych sytuacjach uczeń może być zwolniony przez dyrektora z pierwszych i ostatnich godzin wychowania fizycznego, po przedłożeniu do sekretariatu pisma od rodziców, w którym to rodzice biorą pełną odpowiedzialność za dziecko w tym czasie.

### 3. AKTYWNY UDZIAŁ NA LEKCJACH

a) Nauczyciel w trakcie zajęć wychowania fizycznego, za aktywność lub jej brak stawia „plusy i minusy”.

b) Ocena za aktywność jest wystawiana na podstawie „plusów i minusów” 2 x w semestrze.

d) Jeżeli uczeń otrzyma 5 „plusów” i powyżej, otrzymuje ocenę celującą, jeżeli 3 „plusy” ocenę bardzo dobrą, trzy „minusy” – ocena niedostateczna.

### 4. REPREZENTOWANIE KLASY I SZKOŁY W ZAWODACH SPORTOWYCH, UCZĘSZCZANIE NA SKS, AKTYWNY UDZIAŁ W ZAJĘCIACH SPORTOWYCH POZA SZKOŁĄ( KLUBY – POTWIERDZONY PRZEZ TRENERÓW)

Reprezentowanie szkoły w rozgrywkach międzyszkolnych	ocena celująca waga 3 - zawody zgodne z kalendarzem SZS waga 2 - pozostałe
--	--

zestawianie klasy w rozgrywkach szkolnych	ocena bardzo dobra
uczestniczenie na SKS, do klubów *do 3 nieobecności, *od 4 do 6 nieobecności	ocena celująca Ocena bardzo dobra

## 5. UWAGI

- a) Nieobecność ucznia, który uciekł z lekcji wychowania fizycznego jest traktowana jak brak stroju.
- b) zwolnienie z lekcji dłuższe niż jeden dzień wystawia lekarz, rodzic może wystawić zwolnienie na max.3 dni lub na 7 dni tylko po chorobie (od razu po przyjściu do szkoły)
- c) Dziewczęta w czasie niedyspozycji zwalniane są z wykonywania intensywnego wysiłku fizycznego, natomiast obowiązuje je **aktywne uczestnictwo w zajęciach**.
- d)Uczeń ma prawo zgłosić, że jest nieprzygotowany do zajęć( brak stroju sportowego) 3 x w danym semestrze.

## 6. KOŃCOWA OCENA ŚRÓDROCZNA I ROCZNA JEST ŚREDNIĄ WAŻONĄ WSZYSTKICH OCEN BIEŻĄCYCH W DANYM PÓŁROCZU WEDŁUG NASTĘPUJĄCYCH ZASAD

6. a) jeśli średnia ważona jest liczbą większą niż 5,25 i mniejszą lub równą 6,00 – ocena celująca,
- b) jeśli średnia ważona jest liczbą większą niż 4,50 i mniejszą lub równą 5,25 – ocena bardzo dobra
- c) jeśli średnia ważona jest liczbą większą od 3,50 i mniejszą lub równą 4,50 – ocena dobra
- d) jeśli średnia ważona jest liczbą większą od 2,50 i mniejszą lub równą 3,50 – ocena dostateczna
- e) jeśli średnia ważona jest liczbą większą od 1,50 i mniejszą lub równą 2,50 – ocena dopuszczająca
- f) jeśli średnia ważona jest równa 1,50 – ocena niedostateczna.

7. W SPRAWACH SPORNYCH NIE UJĘTYCH W PRZEDMIOTOWYCH ZASADACH OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO ZASTOSOWANIE MA SZKOLNY SYSTEM OCENIANIA.